



**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОВОКУЗНЕЦКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛИЦЕЙ № 34»**

654018, Кемеровская область, город Новокузнецк, улица Циолковского, 65  
т/ф. (3843)77-13-80, т. (3843)70-07-34 licey34n@yandex.ru

**ОБСУЖДЕНО**

на педагогическом совете  
МБОУ «Лицей № 34»  
протокол №1  
от «29» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Лицей № 34»  
\_\_\_\_\_ С.В.Стрепан  
приказ № 259-0  
от «29» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

с Управляющим советом  
МБОУ «Лицей № 34»  
протокол №1  
от «31» августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №34»**

## 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №34» является локальным нормативным актом, регулирующим режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №34» (далее – Учреждение).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями) «Об образовании в Российской Федерации» и иные законные и подзаконные акты РФ в области образования;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2. № 28 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
  - Устав МБОУ «Лицей №34».
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.4. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, занятий по внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательным программам, расписанием звонков.
- 1.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
- 1.6. ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372; ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370; ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371.

## 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии календарным учебным графиком Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

Уровень образования	Классы	Продолжительность учебного года
Начальное общее образование	1 классы	33 недели
	2-4 классы	34 недели
Основное общее образование	5-8 классы	34 недели
	9 классы	34 недели (без учёта расписания государственной итоговой аттестации)
Среднее общее образование	10 классы	34 недели
	11 классы	34 недели (без учёта расписания государственной итоговой аттестации)

- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия: количество четвертей – 4; количество полугодий – 2.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (не менее 7 календарных дней).

### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в Учреждении в 1-11 классах ведется по 5-ти дневной учебной недели. В субботу возможно проведение занятий внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательным программам.
- 3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 3.3. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

Период обучения		Количество уроков в день	Продолжительность урока
1 четверть	сентябрь – октябрь	3 урока	35 минут
2 четверть	ноябрь – декабрь	4 урока	35 минут
3 и 4 четверть	январь-май	4 урока	40 минут

3.4. Для обучающихся 1-х классов организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут, вторая смена – 12.30.

3.6. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам Предельно допустимая нагрузка обучающихся

классы	Предельно допустимая нагрузка		примечание
	Количество часов в неделю	Ежедневная	
1-е классы	21 час в неделю	4	один раз в неделю допустимо пять уроков за счет физической культуры
2 – 4 классы	23 часа в неделю	5	один раз в неделю допустимо шесть уроков за счет физической культуры
5 классы	29 часов в неделю	6	
6 классы	30 часов в неделю	6	
7 классы	32 часа в неделю	6	
8-9 классы	33 часа в неделю	7	
10-11 классы	37 часов в неделю	7	

3.7. График приёма пищи 8.30 -14.30

#### Режим питания классов

Время приема пищи	классы	Время проведения дезобработки
8.30 – 8.45	1 классы	
8.45 – 9.00	2 «А», 2 «Б», 2 «В»	9.00-9.15
9.40 – 9.50	3 «А», «Б», «В», «Г» 4 «В»	
10.30 – 10.45	5,7, классы	9.55-10.10
11.25 – 11.40	6, 8, классы	
12.20 – 12.30	9, 10, 11 классы	11.45-12.10
13.10 – 13.25	2«Г»,4«А», «Б», «Г»	12.40-13.00
14.05. – 14.15	Свободное питание	

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на группы.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Занятия по внеурочной деятельности, по дополнительным общеобразовательным программам организуются во второй половине дня с перерывом не менее 40 минут после основных занятий. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **7. Заключительные положения**

- 7.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №34» является локальным нормативным актом, обсуждается на заседании педагогического совета, согласуется на заседании управляющего совета и утверждается приказом директора.
- 7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.
- 7.3. Положение принимается на неопределенный срок.
- 7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.